



SPIROERGOMETRIE MIT LAKTATMESSUNG

Tag 1: 18. Februar 2027
Tag 2: 19. Februar 2027



Jeweils 10.00 – 16.00 Uhr



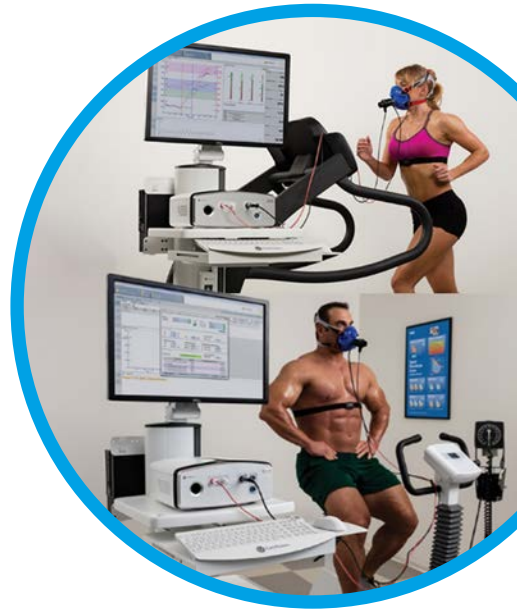
Linde Gas Schweiz AG
Bau 2, Industriepark 10
6252 Dagmersellen



CHF 650.00 für beide Tage
Mit Servicevertrag
bis zu 50% Rabatt



Referent
Lukas Müller



ANMELDUNG PER E-MAIL AN
andrin.mosimann@linde.com



SPIROERGOMETRIE MIT LAKTATMESSUNG

Die Leistungsdiagnostik ist eine wichtige Grundlage für die sinnvolle Gestaltung des Trainingsprogramms für Gesundheits- und Ausdauersportler. Mit unserem 2-tägigen Workshop erhalten Sie detaillierte Einblicke in die Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik und deren wichtigsten Parameter. Erfahrene Leistungsdiagnostiker vermitteln neben den theoretischen Grundlagen wichtige praktische Anwendungsbeispiele.

KURSPROGRAMM

- Physiologische Grundlagen des Energiestoffwechsels
- Laktat zur Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Spiroergometrische Parameter zur Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Auswertung und Interpretation der erhobenen Daten
- Erarbeitung von Trainingsempfehlungen und Trainingssteuerung anhand der Testdaten (z.B. mit der Software LC Lactat, Lactate EXPRESS)
- Darstellung und Diskussion verschiedener spiroergometrischer Testprofile

WICHTIG

Dieser Kurs richtet sich an Sportmediziner, Leistungsdiagnostiker, Trainer, Physiotherapeuten, Ambitionierte und Ausdauersportler.